



Huisreglement

il fiore healthcenters

Samen kunnen wij er voor zorgen dat ons sportcentrum veilig, mooi en schoon blijft. Daarnaast bepalen wij gezamenlijk de sfeer binnen het centrum. In dit kader zijn er huisregels opgesteld waar wij ons allemaal aan dienen te houden.

Algemeen

- Houdt te allen tijde rekening met de burens zowel binnen als buiten de il fiore healthcenters locatie, met name tussen 22:00 uur en 08:00 uur.
- Iedereen in ons sportcentrum staat onder cameratoezicht. Deze beelden worden opgeslagen om controles uit te voeren.
- De toegangssleutel is eigendom van jou als lid en uitsluitend te gebruiken door jou als lid om toegang te krijgen tot het centrum.
- Zorg dat je te allen tijde incheckt als je binnenkomt en dat er niemand zonder in te checken met jou mee naar binnen gaat. Jij wordt hier op aangesproken en zonodig wordt je toegangssleutel geblokkeerd.
- Wij verwachten dat iedereen ten opzichte van elkaar en het il fiore healthcenters team de algemeen geldende fatsoensnormen in acht neemt. Dit betekent dat men elkaar met respect behandelt en niet lastig valt.
- Indien je opmerkingen of ideeën hebt ter verbetering van onze dienstverlening, dan stellen wij het op prijs als je dit aan ons kenbaar maakt. Dit kan zowel mondeling als schriftelijk (e-mail) aan ons doorgegeven worden.
- Het is van belang dat je, ook als de poort open staat, incheckt met je toegangssleutel zodat wij in het geval van calamiteiten weten wie aanwezig is.
- Introduceer dienen te allen tijde op afspraak de club te bezoeken.
- Spreek met gepaste taal en op een normaal geluidsniveau in het gehele fitnesscentrum.
- GSM alleen gebruiken in de lounge. Respecteer de rust in deze ruimte.

Kleding en sporttassen

- Draag verzorgde sportkleding. Gerafelde, gescheurde of onaangenaam ruikende kleding is niet toegestaan.
- Het is alleen toegestaan sportschoenen te dragen die niet buiten gedragen zijn (geen strepende zolen).
- Het is niet toegestaan om op blote voeten, sokken of slippers te sporten.
- T-shirts zonder mouwen (singlets of halter shirts) dienen goed aan te sluiten op het lichaam en mogen niet aanstootgevend zijn (ter beoordeling van het il fiore healthcenters team).
- Aanstootgevende lichaamsversieringen (ter beoordeling van het il fiore healthcenters team) moeten worden bedekt of verwijderd.
- Sporttassen opbergen in de daarvoor bestemde ruimtes (lockers). Deze worden niet naar de trainingsruimte meegenomen.
- Het is niet toegestaan om een locker in gebruik te houden na sluitingstijd.
- Indien na sluitingstijd een gesloten locker wordt aangetroffen zal deze worden opengemaakt.

Hygiëne en schoonmaken

- Zorg voor een goede lichamelijke hygiëne.
- Het gebruik van een handdoek om beklede delen van de (kracht) apparatuur af te dekken, is verplicht.
- Na gebruik van de apparatuur deze reinigen met je handdoek en/of de daarvoor ter beschikking gestelde desinfectans en papier. Indien nodig de vloer rondom (cardio)apparatuur en spinningbikes reinigen.

Opruimen

- Lounge na gebruik opgeruimd en schoon achterlaten.
- Plak geen kauwgom op of onder stoelen of toestellen, maar deponeer deze in de afvalbakken.

Parkeren

- Plaats je fiets, scooter of brommer ordelijk op de daartoe bestemde locatie.
- Het parkeren van de auto op het terrein mag alleen met de il fiore parkeerpas.

Kleedruimtes en sanitair

- Kleedruimtes, douches en toiletruimtes na gebruik schoon achterlaten.
- Alleen toiletpapier deponeren in het toilet. Overig afval in de daarvoor bestemde afvalbakken deponeren.
- Droge gedeeltes van de kleedruimtes niet nat betreden.

Bij constatering van een (herhaaldelijke) overtreding of misbruik van de veiligheidsmiddelen wordt u verdere toegang tot het centrum ontzegd, zonder restitutie van het lidmaatschapsgeld!

Gedeeltelijk al opgenomen in de il fiore healthcenters lidmaatschapsvoorwaarden. il fiore healthcenters behoudt zich het recht voor om huisregels te wijzigen.

Trainingsruimtes

- Volg alle aanwijzingen van het il fiore healthcenters team op.
- Gebruik de trainingstoestellen en attributen zorgvuldig en conform bestemming en instructie.
- Gebruik de free-weight materialen alleen op de free-weight vloer (ook de bankjes). Dit i.v.m. mogelijke beschadigingen van de overige vloeren.
- Gewichten en andere trainingsmaterialen na gebruik terugleggen.
- Schijven en/of dumbbells niet laten vallen of tegen/op beklede of gespoten delen van de trainingstoestellen plaatsen. Dit ter voorkoming van beschadigingen.
- Trainingstoestellen niet langer dan noodzakelijk bezet houden. Niet meerdere toestellen tegelijk gebruiken om wachten voor anderen te voorkomen.
- Bij drukte één cardiotoestel maximaal een half uur bezet houden.
- Bij het alleen trainen, gebruik maken van veiligheidsmiddelen op de apparatuur.

Gebreken of schades

- De directie is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of ongevallen in en om het fitnesscentrum.
- Constateer je gebreken of is er per ongeluk iets stuk gegaan, a.u.b. doorgeven aan het il fiore healthcenters team. Wij zullen zorgdragen voor spoedige vervanging of herstel. Bij moedwillige beschadiging of vernieling wordt je de verdere toegang tot het centrum ontzegd!
- Schade, die is ontstaan door toedoen van een lid, aan de inventaris of het gebouw zal worden verhaald op grond van wettelijke aansprakelijkheid.
- Gebruik van het fitnesscentrum en deelname aan trainingen vindt plaats op eigen verantwoordelijkheid.

Roken, eten en drinken

- Er mag binnen het centrum niet worden gerookt.
- Het nuttigen van eten mag alleen in de lounge.
- In de trainingsruimtes zijn uitsluitend afsluitbare drinkbekers (bidons) toegestaan.
- Het is niet toegestaan om onder invloed van alcohol, drugs of andere verboden middelen te trainen en/of deze binnen het centrum gebruiken.