



GROEPSLESROOSTER / Roermond

Reserveer uw plek nu in de Il Fiore app of aan de balie.
Dit rooster kan afwijken op feestdagen en in vakanties.

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
				09:00 - 10:00 Les Mills BodyPump	09:30 - 11:00 Ashtanga Yoga	11:00 - 12:00 Heavy Bag Training
19:00 - 20:00 BodyPump	19:00 - 20:00 Cross Power	16:00 - 17:00 Kids Fun and Boxing	18:45 - 19:45 Yin Yoga	16:00 - 17:00 Kids Cross Power		
		19:00 - 20:00 Crosspower	19:00 - 20:00 Cross Power	19:00 - 20:00 Cross Power		
		19:30 - 20:00 HIIT Strength		20:00 - 21:00 Cross Power		
		20:15 - 21:15 Shadow Boxing				