



GROEPSLESROOSTER / Céramique

Reserver uw plek nu in de il fiore app of aan de balie.
Dit rooster kan afwijken op feestdagen en in vakanties.

Deze les wordt 1x per 4 weken gegeven*

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09:00 - 09:30 Les Mills Core	09:00 - 10:00 Les Mills Tone	07:00 - 08:00 Flow Yoga	09:30 - 10:30 Live Spinning	08:00 - 09:00 Live Spinning	08:45 - 09:30 Les Mills Dance	08:45 - 09:15 Yoga*
09:35 - 10:35 Les Mills BodyBalance	10:00 - 11:00 Live Spinning	09:30 - 10:00 Les Mills Core	10:30 - 11:00 Les Mills Core	09:00 - 09:45 Zumba	09:30 - 10:00 Les Mills Core	09:30 - 10:30 Live Spinning
10:40 - 11:40 BodyMix	10:00 - 10:45 Synergy (2e verdieping)	10:00 - 10:50 Zumba	11:15 - 12:15 Les Mills BodyBalance	09:45 - 10:30 Les Mills BodyPump Heavy	10:00 - 11:00 Hyrox - Small Group	10:00 - 11:00 Les Mills BodyPump
		11:00 - 12:00 Vitaal GYM		10:45 - 11:45 Les Mills BodyPump	10:15 - 11:15 Live Spinning	
16:00 - 17:15 Yin Yoga	17:30 - 18:30 Les Mills BodyPump	18:00 - 19:00 Live Spinning	17:30 - 18:30 Les Mills BodyAttack	17:30 - 19:00 Ashtanga Yoga		
17:20 - 18:20 Les Mills BodyAttack	18:30 - 19:15 Les Mills Dance	19:15 - 20:15 Les Mills BodyCombat	17:30 - 18:20 Synergy (2e verdieping)			
17:30 - 18:15 Synergy (2e verdieping)	19:15 - 20:15 Live Spinning	20:30 - 21:30 Les Mills BodyBalance	18:30 - 19:30 Les Mills BodyPump			
18:30 - 19:15 Synergy (2e verdieping)			20:00 - 21:15 Yin Yoga			
18:30 - 19:30 Les Mills BodyPump	Vanaf 20 oktober					
19:30 - 20:30 Les Mills BodyCombat	19:15 - 20:15 Les Mills BodyPump Heavy					
20:30 - 21:30 Les Mills BodyBalance	20:15 - 21:15 Live Spinning					